

# 横浜市柔道協会 1月審査会案内

2026年1月4日

横浜市柔道協会

横浜市柔道協会では、神奈川県柔道連盟から委託され神奈川県柔道連盟の内規に準拠し男女の3級から1級の昇級審査と、「講道館審議会規則」及び「講道館昇段資格に関する内規」に準拠し女子の初段と男子の初段～三段の昇段審査を行います。

日 時 1月18日(日)

形講習会 受付開始9時30分 講習開始10時～12時

9時45分から受講者全員で準備運動を行います。

9時30分～9時45分に着替え・受付を済ませてください。

審査会 受付開始12時30分 審査開始13時～

13時までに着替え・受付を済ませてください。

※午前・午後とも受付開始時間に合わせて来場してください。

会 場 横浜刑務所 斉信館（横浜市港南区港南4丁目2 横浜拘置所向い）

内 容 【午前】

○男女初段、男子二・三段の形講習及び審査（投の形・固の形）

【午後】

○男女1級～3級 昇級審査

○女子初段、男子初段～三段 昇段審査

※受験者が少ない場合は4試合できないこともあります。

※受験者が1名の場合は試合はできません。

○昇段申請書類の受付

○段証書の受け渡し

## 二段・三段の形講習・審査について

2回受講後に審査をしますが、2回受講で必ず合格ではありません。習得状況が不十分なら不合格になるので、講習会以外にも練習をして審査に備えてください。

尚、十分に習得している自信があれば、受講せずに審査を受ける事もできます。

## 審査用紙について

初めての受験者には審査用紙を審査会場で配布しますが、事前に登録団体に送付した審査用紙に必要事項を記入して持参すると受付が円滑になります。

（必須：緊急連絡先、身長・体重、全柔連メンバーIDの記入、指導者の押印）

## 指導者へのお願い

昇級・昇段審査の受験にあたっては、指導者が次のことを確認してから受験を許可してください。

①投げられたときに確実に受身ができる。

②相手を安全に投げることができる。（「引手を放さない」「無理な巻込みをしない」等）

③柔道の基本的なルールを理解している。（特に安全に関わる禁止事項）

④同レベルの相手と3～4試合できる体力がある。

※昇級受験者には礼法と受身を十分練習させてください。

## ビデオ撮影について

審査会の撮影ビデオは個人使用だけにしてください（SNSには載せないでください）