

横浜市柔道協会 第7回 柔道形研修会・「投の形」講習会 案内

2026年1月17日

横浜市柔道協会

柔道形研修会及び「投の形」講習会を次のように開催します。

形の習得と向上のために多くの方々に参加いただきたく、ご案内申し上げます。

1. 日 時 1月31日（土）午後6時～8時

2. 会 場 シンコースポーツ神奈川県立武道館

3. 対 象 小学生以上の令和7年度全柔連登録者

4. 参加料 無 料

5. 内 容

①形研修会

横浜市柔道協会形研修部が進行しながら有志で行う形の研修会で、互いに指導助言し合って練習をします。

②「投の形」講習会

「投の形」に興味のある方や初段・二段昇段審査の補習をしたい方など希望者に横浜市柔道協会形研修部が「投の形」の講習を行います。

※2会場を使用し、研修会と講習会を並行して行います。

6. その他

○事前の申し込みは必要ありません。当日、参加者名簿に記入してください。

○体調に少しでも不安がある場合は参加を取りやめてください。

担 当

横浜市柔道協会事務局

鈴木 常夫

電話 090-4013-1253